



Programul Programul Educație și Ocupare 2021-2027

Prioritate: 4. Antreprenariat și economie socială

Obiectiv specific: ESO4.1, Acțiunea: 4.a.2 Sprijin pentru dezvoltarea antreprenoriatului

Titlu proiect: Antreprenariat social urban în Tara Bârsei

Cod mySMIS2021:302213

Beneficiar: Asociația Institutul Educațional pentru Politici Sociale Margareta

Îmbătrânirea activă

I. Îmbătrânirea activă a angajaților, o resursă pentru întreprinderi

Îmbătrânirea activă a devenit un concept din ce în ce mai important în lumea muncii moderne. Pe măsură ce populația îmbătrânește, companiile își dau seama că angajații mai în vârstă pot reprezenta o resursă cu experiență, cunoștințe și perspective unice.

De ce este importantă îmbătrânirea activă?

- **Experiență și cunoștințe.** Angajații cu experiență pot aduce o înțelegere aprofundată a industriei, a companiei și a clienților, ceea ce poate conduce la o luare mai bună a deciziilor și la o rezolvare mai eficientă a problemelor.
- **Stabilitate și loialitate.** Angajații mai în vârstă tind să fie mai loiali companiei și au o rată mai scăzută de fluctuație, ceea ce duce la evitarea costurilor de recrutare și instruire.
- **Mentoring și transfer de cunoștințe.** Angajații mai în vârstă pot acționa ca mentori pentru colegii mai tineri, transferând cunoștințele și abilitățile lor.
- **Diversitate și incluziune.** O forță de muncă diversă, care include angajați de toate vârstele, poate aduce o perspectivă mai largă și poate stimula inovația.

Cum pot companiile să promoveze îmbătrânirea activă?

- Opțiuni cum ar fi programul de lucru redus, pot ajuta angajații mai în vârstă să se adapteze la schimbări și să își echilibreze viața profesională cu cea personală.
- Prin programe de dezvoltare profesională angajații mai în vârstă își pot actualiza competențele și pot să rămână relevanți pe piața muncii.
- Prin crearea unui mediu de lucru adaptat nevoilor angajaților mai în vârstă, considerând ergonomia spațiului și accesibilitatea.
- Prin promovarea unei culturi organizaționale care încurajează comunicarea deschisă și respectul față de toate generațiile.



Beneficiile îmbătrânirii active pentru companii

- Angajații mai în vârstă pot fi productivi și dedicați muncii lor.
- Îmbunătățirea imaginii de brand. O companie care promovează îmbătrânirea activă este percepută ca fiind mai responsabilă social și mai atractivă pe piața muncii.
- Prin reducerea fluctuației de personal și îmbunătățirea sănătății angajaților, companiile pot reduce costurile pe termen lung.

Îmbătrânirea activă reprezintă o oportunitate pentru întreprinderi de a valorifica experiența și cunoștințele angajaților mai în vârstă, de a crea un mediu de lucru mai incluziv și de a obține un avantaj competitiv.

II. Îmbătrânirea activă și factorii benefici pentru societate

Îmbătrânirea activă este un concept care subliniază importanța de a menține un stil de viață activ și productiv pe măsură ce înaintăm în vârstă. Aceasta implică atât participarea la viața socială și culturală, cât și implicarea în activități economice, voluntariat sau învățare continuă.

De ce este importantă îmbătrânirea activă pentru societate?

- Contribuție economică. Persoanele în vârstă active pot aduce o contribuție semnificativă la economie prin experiența și cunoștințele lor, prin activități de voluntariat sau prin crearea de noi afaceri.
- Transferul de cunoștințe. Generațiile mai tinere pot beneficia enorm de pe urma experienței și înțelepciunii celor mai în vârstă. Acest transfer de cunoștințe este esențial pentru dezvoltarea societății.
- Îmbunătățirea calității vieții. Un stil de viață activ contribuie la menținerea sănătății fizice și mentale, la creșterea stimei de sine și la reducerea sentimentului de izolare.
- Îmbunătățirea imaginii persoanelor în vârstă. Îmbătrânirea activă contribuie la schimbarea percepției asupra vârstei, promovând o imagine pozitivă a persoanelor în vârstă ca fiind resurse valoroase pentru societate.

Factorii care favorizează îmbătrânirea activă:

- O bună stare de sănătate este esențială pentru a putea participa la activități sociale, culturale și economice.
- Accesul la educație pe tot parcursul vieții permite persoanelor în vârstă să își dezvolte noi competențe și să rămână active intelectual.



- Mediu social favorabil care valorifică experiența și cunoștințele persoanelor în vârstă și care oferă oportunități de participare este esențial.
- Politicile publice care susțin îmbătrânirea activă, cum ar fi programele de pensionare flexibilă și facilitățile de accesibilitate pot face o diferență.

Exemple de activități care promovează îmbătrânirea activă:

- Voluntariatul. Oferirea de ajutor în comunitate poate aduce satisfacție personală și poate contribui la îmbunătățirea vieții persoanelor în vârstă.
- Învățarea continuă. Urmarea de cursuri și participarea la ateliere pot stimula dezvoltarea de noi interese.
- Activitățile fizice. Practicarea exercițiilor fizice regulate poate îmbunătăți sănătatea și poate preveni bolile cronice.
- Activitățile sociale, participarea la cluburi, asociații sau grupuri de interese poate ajuta la dezvoltarea relațiilor sociale și la reducerea sentimentului de singurătate.

Îmbătrânirea activă este benefică atât pentru individ cât și pentru societate în ansamblu. Prin promovarea unui stil de viață activ și productiv putem construi o societate mai echitabilă și mai durabilă.

Pentru orice nelămuriri legate de provocările specifice economiei sociale sau dacă, în urma înscrierii în grupul țintă al proiectului „Antreprenoriat social urban în Tara Bârsei”, doriți să stabilim o întâlnire individuală pentru a discuta despre oricare dintre tematicile menționate, vă rog să nu ezitați să mă contactați la adresa de e-mail fecid.office@gmail.com. De asemenea, vă invit să participați la unul dintre workshopurile pe care le vom organiza în perioada următoare. Aștept cu interes mesajele dumneavoastră!